



El doctor Casas, en la imagen, se especializó en cirugía junto a uno de los mejores cirujanos nasales del mundo, el doctor Dean Toriumi.

**MÁS PERSONAL**

■ Pablo Casas es Doctor cum laude en Medicina y Cirugía, obteniendo su licenciatura en la Universidad Complutense de Madrid. Es especialista en Otorrinolaringología por el H.U. La Paz de Madrid. Su interés en el campo de la Cirugía Plástica Facial le llevó a EE.UU., donde completó su formación en el Memorial Sloan Kettering Center en Nueva York y en la Universidad de Illinois en Chicago. Desde 2007 desempeña su labor en el Hospital de León y en la Clínica Casas de Otorrinolaringología.

# Estética y función nasal unidas

**Doctor Casas.** «La rinoplastia se asocia sólo a una mejora estética, pero mi enfoque apuesta también por ofrecer funcionalidad y calidad de vida»

**R. BARROCAL**  
Una nariz sana y que funciona bien, «hace que el aire que respiramos llegue en condiciones óptimas a los pulmones, aporta salud y bienestar físico. Además una mala respiración nasal hace que ronquemos fácilmente, lo que hará que el descanso nocturno no sea reparador, todo ello afectando a nuestra calidad de vida», asegura el doctor Pablo Casas, especialista en Otorrinolaringología y Cirugía Plástica Nasal. La rinoplastia o cirugía estética y funcional de nariz, es uno de los procedimientos quirúrgicos más complejos y difíciles. La clave del éxito reside en crear una nariz bien proporcionada y natural, acorde con los rasgos facia-

les de la persona, sin sacrificar la función respiratoria sino mejorándola todavía más.

Una nariz asimétrica o poco atractiva puede impactar negativamente en la apariencia de la persona y su autoestima. El objetivo del doctor Casas es corregir esos defectos y crear una nariz que esté en armonía con el resto de la cara, con buena función respiratoria y que sea atractiva principalmente para la propia persona, lo que le hará aumentar su confianza.

El doctor Casas, miembro de la Academia Europea de Cirugía Plástica Facial, considera que «es un error tratar el problema funcional y el estético por separado, ya que la nariz es un todo y como tal debe tratarse. Abor-

dar estos aspectos independientemente, sólo llevará a malos resultados en ambos campos, que serán muy difíciles de corregir en posteriores intervenciones». Algunos cirujanos realizan la rinoplastia mediante una técnica reductiva, que consiste en resear en exceso el hueso y el cartilago en narices prominentes, con el afán de obtener una nariz más pequeña. El resultado es

**«Es un error tratar el problema funcional y el estético por separado, ya que la nariz es un todo y debe tratarse como tal»**

un debilitamiento y destrucción del soporte y estructura nasal, lo que conlleva que tras el paso de los años, la nariz se deteriore y se venga abajo como si de un edificio con malos cimientos se tratara. El doctor Casas no realiza la rinoplastia de este modo. Él lleva a cabo lo que se conoce como un 'abordaje estructural', el cual consigue modelar y modificar la estructura ósea y cartilaginosa de la nariz, sin dañar su soporte. Esta técnica le permite obtener unos resultados satisfactorios tanto a corto como a largo plazo, ya que mantiene indemnes los «cimientos» de la nariz. El conocimiento exhaustivo del órgano nasal y su función es crucial para garantizar un buen resultado estético.

co. El concepto integral que el doctor Casas tiene de la nariz y su formación global, le permiten ofrecer resultados de alto nivel y conseguir que la nariz sea más atractiva, preservando su estructura y soporte para una correcta respiración.

**Un concepto diferente**

«En la nariz no podemos separar la función respiratoria de su papel estético, ambos están íntimamente relacionados. Sólo tratando la nariz de forma integral podremos obtener los mejores resultados y el éxito en la cirugía de rinoplastia.

La cirugía plástica nasal representa la síntesis perfecta del arte y la ciencia. Es una combinación de habilidad técnica quirúrgica y de sensibilidad estética. La mirada debe dirigirse a los ojos, la nariz no tiene que ser el centro de atención de la cara. La rinoplastia puede crear una nariz más proporcionada y definida, que no sólo parezca más bonita, sino que funcione mejor», señala el doctor Casas.

# DRPABLOCASAS

Unidad avanzada de cirugía estética y funcional de nariz

[www.drpablocasas.com](http://www.drpablocasas.com)

CLÍNICA CASAS

C/ VILLABENAVENTE, 11 - 1.º D | 24004 LEÓN | TFNO.: 987 25 33 63

