



> PERSONAJES ÚNICOS / PABLO CASAS

El cirujano leonés es pionero en realizar rinoplastia ultrasónica, una de las técnicas más avanzadas en este tipo de intervenciones y utilizada por muy pocos especialistas a nivel mundial / Remodela los huesos nasales sin romperlos y de forma menos traumática. Por E. L.

# El Miguel Ángel de la nariz

Es un enriquecedor de vidas. De niño apuntaba para médico y lo logró. En su casa tenía al mejor maestro. De su padre aprendió a dibujar sonrisas, a diseñar seres humanos, reconstruirlos y darles un nuevo rumbo y, de paso, sanar su mente, repleta de complejos e inseguridades. Pablo Casas pone grandes dosis de amor en todo lo que hace y se siente bien ayudando a formar parte de la felicidad. Lleva la perfección en los genes. Y cumple las expectativas, a la vez que transforma sus miedos en retos.

Es leonés y estudió Medicina en la Universidad Complutense de Madrid. Después de terminar la carrera y obtener un buen número en el examen MIR, eligió el mejor servicio de otorrinolaringología del país para realizar su especialidad. En el Hospital La Paz de Madrid estuvo durante cuatro años. Cada uno de los pacientes y los profesionales con los que trabajó codo con codo le dejaron una huella, un conocimiento y un aprendizaje que, a día de hoy, aún recuerda y pone en práctica. «Obtuve un enorme entrenamiento y formación en todas las áreas tanto médicas como quirúrgicas en una especialidad en la que se incluye las cirugías oncológica cervical, endoscópica nasosinusal y de base de cráneo, de la glándula de tiroides, otológica, plástica y reconstructiva facial», expresa.

La residencia también la aprovechó para realizar su tesis doctoral y obtuvo la calificación de sobresaliente cum laude. El siguiente paso que dio fue conocer los entresijos de la cirugía plástica y estética facial. Sus ansias de saber más y más le llevaron a Estados Unidos, donde se formó como especialista al lado de dos de los mejores cirujanos plásticos del mundo, Andrew Jacono y Dean Toriumi. De su mano aprendió todas las cirugías plásticas, reconstructivas y estéticas a nivel de cara, entre ellas la rinoplastia, la otoplastia, la blefaroplastia, el *lifting* facial y la cirugía de rejuvenecimiento.

Tras una dura preparación y aprobar un examen en Londres, obtuvo la certificación internacional por el comité de Cirugía Plástica y Reconstructiva Facial, el estamento más elevado en esta materia a nivel internacional. Además, según manifiesta, este tipo de reconocimiento sólo lo poseen tres cirujanos en España y menos de 30 en Europa.

Desde 2007, año que terminó su tesis doctoral, hasta 2015 compaginó su trabajo en el Complejo Asistencial

Universitario de León con la actividad privada. Desde el año pasado sólo atiende a pacientes en la Clínica Casas. Allí, gran parte de su actividad, está dedicada a la cirugía de nariz y rinoplastia. «Llevo realizando cirugía de rinoplastia desde hace más de una década, y en el último año he sido pionero en España en introducir el instrumental ultrasónico en esta intervención», cuenta exultante. En la actualidad es el cirujano con más casos intervenidos con esta técnica en España.

Como explica Pablo Casas, la rinoplastia ultrasónica permite remodelar los huesos nasales sin romper-

«Sería muy positivo fomentar una mayor colaboración entre el ámbito público y privado»

«Salir al extranjero permite conocer maneras de trabajar, nuevas técnicas y contactos»

los y de una forma menos traumática, ya que no daña ni el tejido blando ni los vasos sanguíneos que recubren el hueso, reduciendo la hinchazón y los moratones del paciente. «Aporta numerosas ventajas tanto al paciente, en cuanto a su recuperación y el resultado posoperatorio, como al cirujano, que es más preciso en su técnica», asegura.

Su objetivo, tal y como señala, es desarrollar el procedimiento «menos invasivo» para el paciente, que le permita recuperar su actividad habitual lo antes posible, y a la vez ofrecerle los mejores resultados posibles tanto desde el punto de vista estético como funcional.

Su rutina diaria es consulta y quirófano. Un día a la semana pasa consulta en Madrid para facilitar a pacientes de otras zonas de España, un poco más alejadas de León, y que desean someterse a una cirugía de

rinoplastia, el que puedan acceder de forma más sencilla a su consulta. Eso sí la operación se lleva a cabo en León, que es donde cuenta con un equipo de excelentes anestelistas y enfermeras, perfectamente entrenado y habituado a este tipo de operaciones, indica el médico leonés.

Debido a que es uno de los pocos cirujanos en España con la doble certificación en Otorrinolaringología y Cirugía Plástica Facial, recibe pacientes para cirugía de rinoplastia que proceden de todos los rincones del país. En lo que va de año ya ha operado a pacientes de otras comunidades autónomas y también del extranjero: Alemania, Francia, Inglaterra, Escocia y Holanda.

Pablo Casas sostiene que Castilla y León es una comunidad puntera en muchas especialidades médicas y cuenta con un «gran número» de profesionales que destacan a nivel nacional, tanto en los centros públicos como privados, gracias a la aplicación de técnicas pioneras. Es verdad, sostiene, que la crisis económica que se vive desde hace ya varios años ha

cambiado las prioridades presupuestarias que quizá han estado más enfocadas a asuntos más «urgentes e irremplazables». «Espero que en un futuro si hay más disponibilidad presupuestaria se vaya

invirtiendo cada vez más para lograr que nuestra región sea más puntera en el ámbito de la medicina», señala para añadir que también sería muy positivo fomentar una mayor colaboración entre el ámbito público y privado.

En su opinión, los jóvenes no lo tienen fácil porque, sin duda, hay menos oportunidades laborales que en el pasado. «La salida de este colectivo pasa por formarse muy bien y aprovechar las oportunidades de vivir en un mundo cada vez más globalizado para realizar, cuando sea posible, formaciones en el extranjero, en lugares que sean punteros en los ámbitos que les interesen y que les permitan conocer de primera mano distintas maneras de trabajar, nuevas técnicas y contactos para estar permanentemente actualizados».

El cirujano leonés indica que la sociedad sí que premia el talento y la innovación. Y eso es porque tiene más acceso a la información y por tanto demanda especialistas que no solo estén muy bien preparados, sino que puedan aportar soluciones novedosas. En este sentido, declara que sus pacientes valoran que gracias a su especialización y dedicación está al día de las técnicas más novedosas de cirugía de nariz. Para ello acude de forma habitual como ponente y profesor a congresos de referencia en su especialidad y pone todo su esfuerzo y trabajo para ofrecer a sus pacientes los mejores resultados en las cirugías.



El leonés Pablo Casas es especialista en Cirugía Plástica Facial. EL MUNDO